



УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩАЯ МАДОУ д/с № 5

Карталова Е.В./
20.2.20 г.

Циклическое 10-дневное меню по МАДОУ д/с № 5

1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<p>Завтрак Каша из смеси круп молочная Печенье с маслом Какао с молоком</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Щи с кап. и карт. на к/б-не Плов с мясом кур, сл.м Компот «Изиюминка» Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Икра кабачковая Рыба под омлетом+Хлеб пшен. Чай с лимоном</p>	<p>Завтрак Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом, сыр Кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 – Фрукты свежие</p> <p>Обед Борщ с капуст. и карт. на кур. Запек-ка карт-я с мясом, соус Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Творожн. пудинг с морковью Сметанный соус сладкий Чай с молоком</p>	<p>Завтрак Каша манная молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Суп карт. с макар. изд. на кур. Овощное рагу с мясом кур Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Шницель рыбн.+Рис отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном</p>	<p>Завтрак Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом, сыр Кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 – Зефир</p> <p>Обед Рассольник на кур.+сметана Биточки кур.+Картоф. пюре Компот из кураги Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Творожно-яблочный пудинг Молочный соус. Чай с молоком</p>	<p>Завтрак Суп молочный их вермишели Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Суп карт. с крупой на к/не Капуста тушеная с мясом Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Салат из карт. с зел.горошком Пирожок с повидлом Напиток фруктовый</p>
<p>6 день - понедельник</p> <p>Завтрак Каша ячневая молочная Печенье с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Суп карт. с зел.гор-м на к/б Ленив. голубцы с мясом, сл.м Компот «Ассорти» Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Икра овощная сборная Омлет натур-й+Хлеб пшенич. Чай с лимоном</p>	<p>7 день - вторник</p> <p>Завтрак Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Молоко кипяченое</p> <p>10.00 – Вафли</p> <p>Обед Борщ с карт. на к/б со смет. Макаронник с мясом, соус Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Икра кабачк.+Пудинг рыбный Картоф.пюре+Хлеб пшенич. Напиток фруктовый</p>	<p>8 день - среда</p> <p>Завтрак Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Суп карт. на кур.+гренки Суфле из кур+Туш.капуста Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Творожн.пудинг с курагой Сметанный соус Зефир+Чай с молоком</p>	<p>9 день - четверг</p> <p>Завтрак Каша из смеси круп молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 – Фрукты свежие</p> <p>Обед Суп карт. с клецк. на кур. Запек-ка из печени с рисом Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Икра морковн.+Карт.пюре Биточки рыбн.+Хлеб пшенич. Чай с лимоном</p>	<p>10 день - пятница</p> <p>Завтрак Каша манная молочная Бутерброд с маслом Молоко кипяченое</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Суп карт. с боб. на к/б+гренки Жаркое по-домашнему Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Яйцо вареное вкрутую Ватрушка с творогом Чай с молоком</p>